

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
АЛЕКСЕЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
АЛЕКСЕЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
(МБДОУ АЛЕКСЕЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  А.М. Песковацкова

01.09.2025.

Режим дня в разновозрастной группе №1

Режим дня на учебный год

Режимные моменты	Время
Приём детей, игра самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя зарядка	08.00-08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Организационная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	09.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовку ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъём, полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00

Режим дня на летний оздоровительный период.

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя зарядка	08.00-08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтра	08.30-08.45
Самостоятельная детская деятельность	08.45-09.00
Прогулка, самостоятельная деятельность	09.00-11.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъём, полдник.	15.15-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00

Режим дня в разновозрастной группе №2

Режим дня на учебный год

Режимные моменты	Время
Приём детей, игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	09.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъём, полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00

Режим дня на летний оздоровительный период.

Режимные моменты	Время
Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя зарядка	08.00-08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтра	08.30-08.45
Самостоятельная детская деятельность	08.45-09.00
Прогулка, самостоятельная деятельность	09.00-11.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъём, полдник.	15.15-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00

Режим дня в младшей группе

Режим дня на учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00

Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.10-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, игры	11.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00

Режим дня в средней группе

Режим дня на учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.10-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	10.10-10.35
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00

Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.10-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45-12.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.35-10.45
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00

Режим дня в старшей группе

Режим дня на учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.10-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.45
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00

Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, самостоятельная деятельность	08.10-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00

Режим дня в подготовительной к школе группе

Режим дня на учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.25-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00

Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Игры, самостоятельная деятельность	08.25-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.15
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00